

المملكة المغربية
وزارة التربية الوطنية والتعليم
العالي وتكوين الأطر والبحث العلمي
قطاع التعليم المدرسي
الأكاديمية الجهوية للتربية والتكوين
جهة مكناس تافيلالت
نيابة مكناس

الامتحان الموحد الإقليمي
لنيل شهادة الدروس الابتدائية

وحدة اللغة العربية و التربية الإسلامية مدة الإلتجاز: 1 سا و 30د 2/1

1 - مادة اللغة العربية

غذائي دوائي

علمت بان ابنة عمك التي تقطن بمدينة فاس قد تعرضت لمرض ألتزمها الفراش ، بسبب عدم تناول غذاء متوازن. فطلبت منك أمها أن تصحها.

التغذية	
<p>ترتبط التغذية بكل ما يزود الجسم من عناصر ضرورية ، فالأطعمة المفيدة هي الغنية بالأملاح المعدنية والبروتينات والفيتامينات، سواء كانت حيوانية أو نباتية ، تساهم في الحفاظ على حياة الإنسان ، وفي نمو جسمه وعقله . لا تتم استفادة الجسم من الأغذية إلا إذا تنوعت هذه الأغذية بين الحبوب على اختلاف أنواعها ، والخضر ، والفواكه ، واللحم ، والأسماك ، والطيور ، والبيض ، والحليب ومشتقاته ، والزيتون الطبيعية ، وغيرها من الأطعمة . ينبغي التحلي بالوعي الكافي بما نتناوله من الأغذية وذلك بالحرص على خلق التوازن الغذائي بين كل العناصر الضرورية ، وعدم الإكثار من نوع واحد من الطعام .</p>	

التعليمة :

اكتب لابنة عمك رسالة من 12 جملة على الأقل ، مستعينا بالصورة والنص أعلاه :

- تحدثها عن فوائد التغذية بالنسبة للجسم ،
- تذكر لها الأضرار الناجمة عن سوء التغذية ،
- تقنعها بتناول غذاء متنوع وممارسة الرياضة .

المملكة المغربية
وزارة التربية الوطنية والتعليم
العالي وتكوين الأطر والبحث العلمي
قطاع التعليم المدرسي
الأكاديمية الجهوية للتربية والتكوين
جهة مكناس تافيلالت
نيابة مكناس

الامتحان الموحد الإقليمي
لثليل شهادة الدروس الابتدائية

وحدة اللغة العربية و التربية الإسلامية مدة الإنجاز: 1 سا و 30 د 2/2

II- مادة التربية الإسلامية

رَمَضَانُ كَرِيم

عَلِمْتَ أَنَّ جَدَّكَ الْعَجُوزَ الْمُقِيمَ بِمَرَاكُشٍ قَدْ عَزَمَ عَلَى صِيَامِ رَمَضَانَ الْمُقْبِلِ ، فَقَرَّرْتَ أَنْ تَنْصَحَهُ بِـ

قَالَ اللَّهُ تَعَالَى : فَمَنْ كَانَ مِنْكُمْ مَرِيضًا أَوْ عَلَى سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِنْ أَيَّامٍ أُخَرَ وَعَلَى
الَّذِينَ يُطِيقُونَهُ فِدْيَةٌ طَعَامِ مَسَاكِينَ

سورة البقرة الآية 182

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : "رُخِّصَ لِلشَّيْخِ الْكَبِيرِ أَنْ يَفْطِرَ وَيُطِعمَ
عَنْ كُلِّ يَوْمٍ مَسْكِينًا وَلَا قِضَاءَ عَلَيْهِ"

أخرجه الحاكم

التعليمة :

انطلاقا من الآية الكريمة والحديث النبوي الشريف انصح جدك بما يلي :

- 1- يبين له الحكمة من صيام رمضان.
- 2- حدثه عن الأعداء التي تُبَيحُ الإفطارَ في رَمَضَانَ.
- 3- يبين له الأخطار التي قد يتعرض لها إذا صامَ رَمَضَانَ.