

4 ن

تمرين 1

عرف الأسرة:

.....
.....

اعط ثلاث وظائف للأسرة:

-
-
-

6 ن

تمرين 2

بتطبيق القواعد السليمة في تركيب الوجبات الغذائية المتوازنة صحح الوجبات التالية الخاصة بالمراهق

تصحيح الوجبات الغذائية	الخطأ	الوجبات الغذائية
		<u>فطور</u> : - شاي - خبز كامل - زيت الزيتون.
		<u>غداء</u> : - طاجين لحم - خبز كامل - موز.
<u>لمجة</u> : عصير حليب مع فواكه جافة		
		<u>عشاء</u> : - سمك مقلي - عصير برتقال - أرز.

تمرين 3

5 ن

اجب بصحيح أو خطأ

- لا يجب على الوالدين التكلم مع الأبناء و تبادل الأحاديث المتنوعة لأن ذلك يقلل من احترامهم .
- يجب معاقبة الأبناء كلما أخفقوا في دراستهم .
- ينبغي الإنفاق على الوالدين إن كانا محتاجين .
- حسن اختيار الاسم للأبناء من طرف الآباء.
- من حقوق الجار علينا عدم التحدث إليه .

تمرين 4

5 ن

سمير تلميذ مستهتر ومتهاون لا ينجز واجباته المدرسية ولا يحضر في الوقت فلما وبخه أستاذ الرياضيات أجابه بأسلوب غير مهذب فوجهه الأستاذ إلى الحراسة العامة، حيث تم استدعاء والديه.

1. أستخرج من النص مشكل سмир.

-
-

2. استخرج من النص و من مكتسباتك وسيلتين للتواصل بين الأسرة و المدرسة.

- •
- •

3. بماذا تنصح سмир؟

-
-

4. بماذا تنصح أسرة سмир للحد من طيش ابنها و للتأكد من عدم قيامه بمثل هذه التصرفات

- ➤
- ➤