

* تمنح 1 نقطة لوضوح الخط و تنظيم الورقة و عدم استعمال المبيض.

4 ن

تمرين 1

↪ عرف المصطلحات التالية:

المراهقة:

.....
.....
.....

البلوغ:

.....
.....
.....

↪ حدد العلاقة بين البلوغ و المراهقة :

.....
.....

3.5 ن

تمرين 2

ضع علامة X في الخانة المناسبة :

خطأ	صحيح	
		ليس هناك فرق بين مظاهر البلوغ عند الأنثى و عند الذكر
		يتميز البلوغ عند الأنثى بظهور الطمث
		الخصية عضو تناسلي ذكري ينشط عند البلوغ
		التستوستيرون هرمون جنسي أنثوي، يؤدي إلى ظهور الصفات الجنسية الثانوية
		يبلغ الفتى في سن مبكرة بالمقارنة مع الفتاة
		تعتبر التغذية سببا رئيسيا في التغيرات التي تحدث خلال مرحلة البلوغ
		تكون وثيرة النمو خلال مرحلة المراهقة متشابهة عند جميع المراهقين

I- تساهم التغيرات الجسمية للمراهق في زيادة حاجاته الغذائية حسب جنسه إذ تزداد عند الذكر أكثر من الأنثى عدا الحديد.

1) حدد سبب التغيرات الجسمية عند المراهق :

2) فسر زيادة حاجة الأنثى لعنصر الحديد أكثر من الذكر:

3) اذكر 3 قواعد صحية خاصة بالتغذية لعناية المراهق بجسمه :

-
-
-

II- قد يعاني المراهق من بعض الاضطرابات الجسمية في هذه المرحلة .

↪ اذكر 3 من هذه الاضطرابات الجسمية مع تقديم بعض النصائح لعلاجها :

الاضطرابات	بعض النصائح لعلاجها
*	*
*	*
*	*

تتميز فترة المراهقة في نظرية "بياجي" بالانتقال من التفكير الواقعي [المادي المحسوس] المميز للأطفال إلى العمليات المنطقية المنهجية [القدرة على التعامل مع الأفكار المجردة]. إن كل شخص طبيعي يمكن أن ينتقل إلى التفكير المجرد شرط توفر الظروف الاجتماعية و التجربة الكافية لتغذية عقله و إثارة ملكاته الفكرية.

حدد مضمون النص :

استخرج من النص العوامل المؤثرة في النمو العقلي للمراهق :

-
-

اذكر بعض مظاهر النمو العقلي للمراهق :

-
-