

www.9alami.com

I/ عرف المصطلحات التالية: 4 ن

العوز الفيتاميني :

البري بري:

صحيح خطأ

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

II/ ضع علامة X في الخانة المناسبة : 5 ن

- بعد هضم السكريات تتحول إلى غليكوز
- الزبدة غذاء بائي وطاقي
- الحليب غذاء واقى من الكساح
- يؤدي النقص في اليود إلى تأخر النمو الجسمي .
- وجود الفيتامينات يغني الجسم عن استخدام البروتينات لتوليد الطاقة

III/ يمثل الجدول أسفله عبارات تبرز العناصر الغذائية وجانبها من وظائفها بشكل غير مرتب : 4 ن

وظائفها	العناصر الغذائية
أ- تساهم في تقوية مناعة الجسم وبناءه	- البروتينات
ب- عازل حراري للجسم وتساعد على مقاومة البرد	- الفيتامينات
ت- تقي الجسم من الأمراض	- السكريات
ث- مصدر فوري للطاقة	- الدهون

1- أتمم الأزواج التالية بعد قرأنتك لعبارات الجدول :

(1,.....) (2,.....) (3,.....) (4,.....)

تسمين: IV

تعتبر الأمراض الناتجة عن سوء التغذية البروتينية الحرارية من الأمراض الشائعة التي تظهر بعد الفطام في الدول المتخلفة. وتمثل صورتان أسفله طفلين أحدهما مصاب بالكواشيوركور والآخر مصاب بالهزال الاقلياتي. 4 ن



طفل مصاب بالكواشيوركور



طفل مصاب بالكساح