

www.9alami.com

4 ن

تمرين 1

تلعب المدرسة دورا هاما في توجيه المراهق و إعداده لمرحلة الرشد .

1. اذكر سلوكين شائعين بين المراهقين داخل المدرسة :

-
-

2. حدد مهمتين للمدرسة في هذه المرحلة:

-
-

6 ن

تمرين 2

كشفت دراسة حديثة أن الأطفال الذين يستخدمون الهاتف النقال معرضون أكثر من غيرهم بخمس مرات للإصابة بورم سرطاني في الدماغ. وقال باحثون سويديون إن الأطفال دون سن 16 معرضون للإصابة بالأورام الدماغية أكثر من نظرائهم الذين لا يستخدمونها، لأن أدمغتهم وأجهزتهم العصبية لم تكتمل بعد، موضحين أن الإشعاعات تخترق جماجمهم القليلة السماكة وتصل إلى الأماكن العميقة فيها بسبب صغر رؤوسهم.

I. استخرج من النص خطورة الهاتف النقال على الأطفال دون 16 سنة ، مع التعليل :

-
-

II. اذكر ايجابيات الهاتف النقال:

- ✓
- ✓

III. حدد بعض الاحتياطات لحسن استخدامه:

- ✓
- ✓
- ✓

5 ن

تمرين 3

صحح السلوكات الخاطئة التالية مع التعليل:

<u>التصحيح مع التعليل</u>	<u>السلوكات الخاطئة</u>
	• يتوصل حمزة بصور لا أخلاقية من أصدقائه.
	• تستعمل هدى مواقع مفيدة لمدة 10 ساعات في اليوم.
	• توصل عمر برسالة إلكترونية من مجهول وقام بتحميلها.
	• تحب فاطمة مشاهدة التلفاز و هي تأكل.
	• يرى فريد بأنه يستطيع قول و كتابة ما يشاء عند التحدث مع الآخرين. لأنهم لا يرونه و لا يمكنهم الوصول إليه.

5 ن

تمرين 4

تتعدد أشكال و مشاكل المراهقة و من بينها :

شعور المراهق بالخجل والانطواء، الأمر الذي يعيقه عن تحقيق تفاعله الاجتماعي، وتظهر عليه هاتين الصفتين من خلال احمرار الوجه عند التحدث، والتلعثم في الكلام وعدم الطلاقة، وجفاف الحلق.

(1) حدد شكل المراهقة الممثلة في الحالة أعلاه :

.....

(2) اذكر بعض الأسباب المؤدية إلى هذه الحالة:

..... ➤

..... ➤

(3) اقترح حلول عملية لمساعدة الأهل على حسن التعامل مع هذا المراهق :

..... ➤

..... ➤